

Nuestra escuela de circo CRISOL está especializada en las disciplinas aéreas.
El curso regular sigue el calendario escolar. Se inicia en septiembre y acaba en junio.
Se imparten las clases 1 día por semana (los martes).
El espacio está abierto los lunes y los jueves para entrenar y trabajo creativo.

INICIACIÓN de 6 a 10 años.

En esta etapa se inicia al estudiante a través del entrenamiento físico a conocer su propio cuerpo. Sus aptitudes y sus carencias. A relacionarse con los compañeros. A trabajar en grupo y formar equipo. Aprender a relacionarse con los aparatos, tela, aro o trapecio.

Así los estudiantes aprenden a través de juegos a calentar, acrobacias y figuras en las telas y el trapecio. Adquieren fortaleza, autonomía, confianza, concentración y creatividad entre otras muchas cosas.

AVANZADOS de 10 años a 18.

Son los estudiantes que han realizado el año de iniciación en nuestra escuela. O estudiantes de otras escuelas como danza, ballet o gimnasia rítmica.

Siguiendo el modelo anterior, ya se profundiza en los ejercicios de fortalecimiento y elasticidad. Así mismo van aprendiendo el lenguaje de los distintos aparatos. La creación de distintas figuras y cómo enlazarlas de forma que crean una rutina o número. Esta es la etapa de la creatividad y la expresión. Y cada estudiante escoge un aparato para centrar su trabajo así como una música.

ADULTOS de los 18 años en adelante.

Aprender y practicar rutinas aéreas no es solo cosa de profesionales del circo. También es una forma de mantenimiento y preparación física, emocional y expresiva. Es como bailar en el aire y crear emociones.

Tanto la preparación física, fuerza y elasticidad, fondo y resistencia; se adquieren con la practica de las disciplinas aéreas. De desarrolla confianza en uno mismo y la posibilidad de entrar en el mundo de lo creativo y expresivo. Se potencia la salud física y mental. Se fomenta la creatividad y la expresividad a través de la creación de pequeños números, la concentración, la capacidad de superación, el conocimiento de nuestros cuerpos, la confianza.

Finaliza el curso (en junio) con una muestra pública amenizada con diferentes rutinas realizadas por los estudiantes

Imparten las clases profesores titulados.

Las clases tiene una duración de 90 minutos.

Los grupos son de un máximo de 15 alumnos.

La asociación tiene contratado un Seguro de Responsabilidad Civil que cubre la actividad.

¿Qué necesitamos para poder apuntarnos?

- Ropa cómoda (camisetas que se puedan meter por dentro de las mallas)
- Botella de agua reutilizable.
- Muchas ganas de aprender y ¡pasarle bien!